

نائین الیون کے بعد مسلم نوجوان کا کردار

ڈون رڈلے/ترجمہ: نور اسلم خان

طالبان کی قید میں رہنے والی اور بعد میں اسلام قبول کرنے والی ڈون رڈلے کسی تعارف کی محتاج نہیں۔ یہ نو مسلم صحافی خاتون مختلف مسائل پر ایک جذبہ ایمانی سے مسلسل لکھ رہی ہیں۔ قاہرہ میں ورلڈ اسمبلی آف مسلم یوتھ (WAMY) کے اجلاس میں ۲۱ نومبر ۲۰۰۶ء کو انہوں نے جو تقریر کی؟ قارئین کی خدمت میں اس کا ترجمہ پیش ہے۔ (ادارہ)

میں نے ۲۰۰۳ء میں اسلام قبول کیا ہے اس لیے میں اسلام کے حوالے سے کوئی زیادہ مستند علم نہیں رکھتی؛ تاہم میری یہ کوشش ہوتی ہے کہ آج کے مضطرب نوجوانوں کے ساتھ باہمی تبادلہ خیال کے ذریعے وہ سب کچھ جانا جاسکے جو وہ اسلام کے بارے میں کہنا چاہتے ہیں۔

نائین الیون کی وجہ سے دنیا پر بہت گہرے اور وسیع اثرات مرتب ہوئے ہیں۔ لیکن یہ کسی نئے دور کا آغاز نہیں ہوا ہے؛ بلکہ یہ امریکی استعمار کی عرصے سے جاری ریشہ دوانیوں اور اسلام سے اس کے مسلسل خوف کا اظہار ہے۔ آج سے ۱۰ سال پہلے سربوں کے ہاتھوں بوسنیا میں مسلمانوں کی نسل کشی جاری تھی اور پوری دنیا تماشادیکھ رہی تھی۔ اس وقت اپنی بقا کی جنگ لڑنے والے اپنے بھائیوں اور بہنوں کی مدد کے لیے مسلمان نوجوانوں کی ایک بہت بڑی تعداد دنیا کے کونے کونے سے اٹھ آئی۔ اس جہاد کی برکت سے دنیا بھر کے مسلمانوں کو نسل، قوم اور ثقافت کی تمیز سے بالاتر ہو کر ایک مقام پر اکٹھا ہونے اور متحد ہونے کا موقع مل گیا۔ وہ لوگ جو بوسنیا میں آ کر براہ راست

جہاد میں حصہ لینے سے قاصر تھے، انہوں نے مالی امداد کے ساتھ ساتھ عوام کے ضمیر کو بیدار کرنے کے لیے ریلیاں اور جلوس نکالے تاکہ اس نسل کشی کو روکا جاسکے۔ مغرب نے صرف اس وقت مداخلت کی جب ان کو یقین ہو گیا کہ سربوں کے مقابلے میں مسلمانوں کا پلہ بھاری ہے اور وہ ایک یقینی فتح سے ہم کنار ہونے والے ہیں۔ مغرب کے لیے اپنے قلب میں ایک اسلامی ریاست کا قیام بالکل ناقابل برداشت تھا۔ اس لیے ان کو بالآخر مداخلت کرنی پڑی۔ یہ میں نہیں کہہ رہی، بلکہ اس کا اعتراف خود سابق امریکی صدر بل کلنٹن اپنی خودنوشت میں کر چکے ہیں (امریکی صدر کی خودنوشت My Life (میری زندگی) کے نام سے شائع ہوئی ہے)۔

پچھلے ۱۰ سال کے عرصے میں اسلام کے غلبے کا یہ خوف اب اس قدر بڑھ چکا ہے کہ آج چوچینا، کشمیر، فلسطین، افغانستان اور عراق میں ہمارے بھائیوں اور بہنوں کے خون کا دریا بہہ رہا ہے۔ لبنان میں جو کچھ ہوا ہے یہ اس کی تازہ مثال ہے۔ مجھے ان قتل گاہوں میں کئی دفعہ جانے کا موقع ملا ہے۔ میں نے دیکھا کہ ہماری بہنوں، بیٹیوں، بچوں اور نوجوانوں کی لاشوں کے لوتھڑے بھی بالکل ان لاشوں کی طرح نظر آ رہے تھے جو رلڈ ٹریڈ سنٹر کے بلے سے نکالے گئے تھے۔ تاہم آج دنیا دیکھ رہی ہے کہ مسلمان کے خون کی کوئی قیمت اور وقعت نہیں ہے۔ بدنام زمانہ گوانتا ناموبے باگرام، ابو غریب اور ڈیگو گارشیاسمیت دنیا بھر کے ڈور دراز مقامات پر واقع خفیہ قید خانوں میں ہزاروں بے گناہ مسلمانوں کو نہ ختم ہونے والی بدترین تعذیب سے گزارا جا رہا ہے۔ اس کے ساتھ ساتھ شام، اردن، مراکش، تیونس، الجزائر اور خود یہاں آپ کے ملک مصر کے اندر امریکا کے اشارے پر بہت سارے بے گناہ مسلمانوں کو بدترین اذیتیں دی جا رہی ہے۔

سوال یہ ہے کہ اس میں ہمارے نوجوانوں کے لیے کیا پیغام پوشیدہ ہے؟

یہ نوجوان سلطان صلاح الدین ایوبی، خالد بن ولید، طارق بن زیاد کی شجاعت اور بہادری کے واقعات پڑھنے کے ساتھ ساتھ حضرت محمد صلی اللہ علیہ وسلم کی بہادری، شجاعت اور حوصلہ مندی کے بارے میں بھی سنتے رہتے ہیں۔ آج سے پانچ سال پہلے تک میں نے نبی کریمؐ کی زندگی کے بارے میں کچھ نہیں سنا تھا لیکن آج میں آپ کے اسم گرامی، آپ کی عزت و ناموس کے تحفظ اور سنت کی پیروی کے لیے اپنے خون کا آخری قطرہ تک بہانے کو تیار ہوں۔ اگرچہ حضور ہمارے

درمیان موجود نہیں لیکن ڈنمارک کے اخبار میں شائع ہونے والے توہین آمیز خاکوں کی اشاعت پر اُمت کے اتحاد اور رد عمل نے یہ ثابت کر دیا کہ آپ کتنی قوت کے مالک ہیں۔

۶۰ کے عشرے میں شہادت کے مرتبے پر فائز ہونے والے وہ دو عظیم انسان، میکلم ایکس (۱۹ مئی ۱۹۲۵ء - ۲۱ فروری ۱۹۶۵ء) (نبراسکا، امریکا) میں ایک عیسائی مذہبی رہنما کے گھر پیدا ہوئے۔ جوانی میں اسلام قبول کیا اور الحاج ملک الشہباز کے نام سے شہرت پائی۔ امریکا میں افریقی مسلمانوں کی مشہور تنظیم نیشن آف اسلام کے عظیم رہنماؤں میں آپ کا شمار ہوتا تھا۔ ایک سازش کے ذریعے ان کو شہید کیا گیا، اور سید قطب شہید اس دور جدید کے ہیرو ہیں۔ ان کی تحریروں نے مجھے مسلمان ہونے کا مطلب بتایا۔ ایسے حالات میں جب کہ نوجوانوں کو ایک واضح پیغام اور درست سمت کے تعین میں مشکل پیش آرہی ہے، دونوں کی زندگی ان کے لیے ایک نمونہ ہے۔

آج اگر نوجوانوں کو ایک طرف یہ بتایا جاتا ہے کہ اللہ کے علاوہ کسی سے خوف زدہ ہونے کی ضرورت نہیں تو دوسری طرف ان کو یہ درس دیا جاتا ہے کہ اسلام کو پشت پر اور سر کو نیچے رکھو۔ نائن الیون کے بعد تو اسلام کو ایک ایسے ڈھانچے میں ڈھالنے کی بہت کوشش ہو رہی ہے جو مغربی معاشرے کے تقاضوں پر پورا اتر سکے۔ اس کے پیچھے بنیادی طور پر یہ سوچ کارفرما ہے کہ اسلام کو ایک ایسے لادین معاشرتی نظام کے طور پر متعارف کروایا جائے جو اللہ کے بجائے اپنے مقابلے میں صف آرا قوتوں کے سامنے سر تسلیم خم کرنے میں فخر محسوس کرے اور دنیا کے نظام کو خطرے میں ڈالے بغیر امن اور شانتی کے ساتھ اپنے وجود کو برقرار رکھنے کی سعی کرتا رہے: ایک ایسا اسلام جس کا جہاد شریعت اور خلافت سے، جس کو اللہ تعالیٰ نے روئے زمین پر قائم کرنے کا حکم دیا ہے، کوئی واسطہ نہ ہو۔ آج اس سوچ اور فکر کے کرشمے جگہ جگہ دیکھنے کو مل رہے ہیں۔ آج اگر ایک طرف ترکی، فرانس اور الجزائر میں میری بہنوں کے سروں سے حجاب کو نوجوا جا رہا ہے تو ہالینڈ اور جرمنی میں اس کی ابتدا ہونے والی ہے۔ آج برطانیہ میں سابق سیکرٹری خارجہ جیک سٹرا پر دے کے بارے میں شکوک و شبہات پیدا کرنے کی کوشش کر رہے ہیں۔ میں (ایک عورت ہونے کے ناطے) کسی گورے اور ادھیڑ عمر کے مرد (جیک سٹرا) کو یہ اختیار نہیں دے سکتی کہ وہ مجھے بتاتا پھرے کہ میں کیا پہنوں اور کیا نہ پہنوں۔ میں انھیں بتانا چاہتی ہوں کہ وہ میرے کپڑوں کی الماری

تو کیا، روے زمین پر بسنے والی ہر بیٹی کے کپڑوں کی الماری سے ڈور رہیں۔

آج میں نے صبح قاہرہ کے ایک اخبار میں پڑھا کہ وزیر ثقافت فاروق حسنی نے نقاب کو پس ماندگی قرار دیا ہے۔ اس کو یہ کہنے کی جسارت کیسے ہوئی؟ مصر کے نوجوان تماشا دیکھنے کے بجائے اس کی زبان کو لگام کیوں نہیں دیتے۔ یہ تو ہر اس عورت کی جس نے اپنے جسم کو ڈھانک کر رکھنے کو پسند کیا ہے، تو بہن اور عزت نفس کو مجروح کرنے والی بات ہے۔ فاروق حسنی اسلام کے لیے باعث ندامت ہے۔ وہ دنیا بھر میں پھیلے ہوئے ہمارے نوجوانوں کو اپنے دو غلے پن سے کیا پیغام دینا چاہتا ہے۔ نقاب، برقع، اور حجاب تو وہ علامات ہیں جو آج نئے نئے بھنگ اور کھلی جنس پرستی جیسی منفی اقدار پر مبنی مغربی طرز زندگی کو مسترد کرنے کا پیغام دے رہے ہیں۔ اس میں مغرب کے لیے یہ پیغام ہے کہ ہمیں آپ کی طرح زندگی گزارنے کا کوئی شوق نہیں۔

مجھے ان عرب نوجوانوں پر ہنسی آتی ہے جو مغرب سے بھی زیادہ مغرب زدہ بننے کی کوشش کرتے ہیں۔ کیا انہیں معلوم ہے کہ ان حرکتوں سے وہ دنیا کی نظروں سے کس قدر گر رہے ہیں۔ ایسے وزیر کو فوراً معزول کیا جائے جس نے ہر اس بہن کی توہین کی ہے جو اپنے جسم کو ڈھانکنے کا فیصلہ کر چکی ہے۔ وہ اعتدال پسندی جیسی بے معنی باتوں کی آڑ میں اپنا چہرہ چھپانا چاہتا ہے۔ لیکن میں یہ سمجھنے سے قاصر ہوں کہ وہ اس طرح دنیا کو کیا پیغام دینا چاہتا ہے۔ ہم ان نوجوانوں کو اعتدال پسند بننے کا مشورہ دیتے ہیں۔ کیا اس سے یہ مطلب نہیں نکلتا کہ اسلام میں کوئی خرابی ہے جس کو چھپانے یا حل کرنے کی ضرورت ہے؟

میں پچھلی دفعہ قاہرہ آئی تو مجھے جامعہ ازہر کے شیخ طنطاوی نے صرف اس لیے انتہا پسند کہا کہ میں نے ان سے مصافحہ نہیں کیا۔ انتہا پسند اور اعتدال پسند کون ہیں؟ مجھے اس کے بارے میں زیادہ معلومات نہیں۔ میں تو بس ایک سیدھی سادی مسلمان ہوں۔ میں کسی فقیہ یا کسی فرقے کے بجائے اپنے نبی اور آپ کی سنت کی پیروی کرتی ہوں۔ کیا ایسا کر کے میں انتہا پسند بن گئی ہوں۔ میں کبھی کہتی ہوں کہ مسلمان ہونے کی مثال ایسی ہے جیسے کہ کسی خاتون کو حمل ہو جائے۔ اب اگر کسی کو حمل ہے، تو وہ ہے اور اگر نہیں ہے تو بالکل بھی نہیں۔ کیا کسی نے آج تک یہ بھی سنا کہ کسی کو اعتدال پسند اور کسی کو شدت پسند حمل ہے؟

اسلام پچھلے ۱۴۰۰ سال سے حملوں کی زد میں ہے اور اب ہمیں یہ بات سمجھ لینی چاہیے کہ اللہ کے سوا کسی اور سے امیدیں وابستہ نہیں کرنی چاہئیں۔ لیکن اب بھی ایسے لوگ موجود ہیں جو جس ہاتھ سے منہ پر تھپڑ کھاتے ہیں اسی کو چومتے بھی ہیں۔ اب وہ زمانہ گزر گیا جب محض کسی کی لمبی داڑھی اور اسلامی طرز لباس کو دیکھ کر لوگ ان سے توقعات وابستہ کریں۔ ایسے مسلمان رہنما بھی ہیں جو مسلمانوں کی رہنمائی کرنے اور ان کے مفادات کے تحفظ کا دعویٰ کرتے ہیں لیکن ان کے دل اس فکر سے خالی ہوتے ہیں۔

نائن الیون، بالی، میڈرڈ اور لندن میں ہونے والے بم دھماکوں کے بعد ہمارے نوجوان صورت حال کو مکمل طور پر سمجھنے کی کوشش ضرور کریں گے۔ ایسے افراد بھی ہیں جنہوں نے ساہا سال تک لوگوں کو انصاف کے لیے اٹھ کھڑا ہونے اور دنیا بھر میں پھیلے ہوئے مجاہدین کے مختلف گروہوں کی مدد کرنے کی ترغیب دی۔ اب ان میں سے کچھ تو اس حد تک خاموشی اختیار کر چکے ہیں جو ہر لحاظ سے شرم ناک ہے اور کچھ بباگ دہل مسلح جہاد کی مذمت کرنے کے ساتھ ساتھ مجاہدین کو دہشت گرد اور انتہا پسند قرار دیتے ہوئے دعویٰ کرتے ہیں کہ یہ لوگ اسلام کے غلط رخ پر عمل پیرا ہیں۔

ہم سب پر کسی نہ کسی حد تک یہ ذمہ داری عائد ہوتی ہے۔ آج شاید ضمیر کی ملامت کا بوجھ اس قدر بڑھ چکا ہے کہ ہماری زبانیں بھی گنگ ہو گئی ہیں۔ اب فلسطین اور مسلمانوں کے دیگر مقبوضہ علاقوں میں ہونے والے استشہادی حملوں کی بھی یوں مذمت ہو رہی ہے جیسے نائن الیون، بالی اور لندن میں ہونے والے دہشت گردی کے واقعات کی مذمت کی گئی تھی۔ ہمیں اپنے نوجوانوں کو یہ بتانا چاہیے کہ فلسطین، کشمیر، چینیا، عراق اور افغانستان میں جو کچھ ہو رہا ہے وہ تو ظلم پر مبنی بیرونی فوجی قبضے کے خلاف ایک جائز مزاحمت ہے جب کہ نائن الیون اور لندن میں ہونے والے واقعات صریح دہشت گردی پر مبنی ہیں۔ ان دونوں کو ایک نظر سے دیکھنے کی یہ سوچ اصل میں ان بہنوں اور بھائیوں سے غداری کے مترادف ہے جن کے پاس لڑکر مزاحمت کرنے یا روئے زمین سے ہمیشہ کے لیے مٹ جانے کے علاوہ کوئی تیسرا راستہ نہیں ہے۔

آج مغرب کے یہ زر خرید غلام اسلامی جماعتوں اور حکومتوں کو شریعت کے حوالے سے تنقید کا نشانہ بناتے ہیں۔ خود نوجوانوں اور طلبہ پر مشتمل وہ تنظیمیں جنہوں نے مسلسل عراق اور

فلسطین کے لیے ہم چلائی، ان کی زبانیں محض اس لیے خاموش ہیں کہ وہ 'اعتدال پسند' کہلائے جائیں۔ برطانیہ میں تو آج کل ان لوگوں کی بھرمار ہے جن کو میں 'مٹالی بجانے والے' کہتی ہوں۔ برطانیہ کی حکومت ان لوگوں کو 'من پسند اسلام' کی تبلیغ کے لیے کینیڈا، امریکا، یمن اور موریتانیہ سے درآمد کرتی ہے۔ یہ لوگ ہمارے نوجوانوں کے ذہن کو آلودہ کر رہے ہیں اور اس سے پہلے کہ یہ ساری دنیا میں پھیل جائیں ہمیں ان کا سدباب کرنا چاہیے۔

ان لوگوں کو دہائی مکتبہ فکر سے زیادہ چڑ ہے اور بہت بدینتی سے ان کو تنقید کا نشانہ بناتے ہیں۔ بعض تو حمد و نعت کا بھی غلط استعمال کرتے ہیں اور جس طرح سے یہ لوگ حمد و نعت کے ساتھ مغربی موسیقی کی لے ملا رہے ہیں، میرے لیے یہ کافی پریشانی کا باعث ہے۔

ان ساری کوششوں کا مٹح نظر یہ ہے کہ اللہ کے خالص دین اسلام میں ملاوٹ کر کے ایک ایسا دین سامنے لایا جائے جو بنیادی طور پر کمزور ہو اور مسلمانوں کے ساتھ ہونے والی ظلم و زیادتی پر سمجھوتہ کرنے والا ہو۔ ایک ایسا اسلام جس کے ماننے والے رات بھر مغربی موسیقی کے لئے میں گائے جانی والی نعتوں پر جھومتے رہیں۔ خود مغرب میں رہ کر تمام تر توجہ نئی زندگی کی ترقی پر مرکوز رہے اور ظلم و جبر کے مقابلے میں ہر طرح سے مزاحمت کرنے والے اپنے بھائیوں اور بہنوں کی کوششوں پر تنقید کرنے میں کوئی کسر نہ چھوڑی جائے۔ اب تو ان کے لیے دعا کرنا بھی ایک جرم بن چکا ہے۔ ہمیں کچھ عرصے سے یہ بھی بتایا جا رہا ہے کہ مجاہدین کے لیے دعا بھی نہ کی جائے۔

دنیا کے ایک بہت بڑے فوجی جرنیل، سلطان صلاح الدین ایوبی سے، جس کو دنیا فاتح القدس کے نام سے جانتی ہے، کسی نے ایک دن پوچھا کہ آپ مسکراتے کیوں نہیں؟ انھوں نے جواب دیا کہ میں کیسے مسکرا سکتا ہوں، جب کہ بیت المقدس صلیبیوں کے قبضے میں ہے۔ میں سوچتی ہوں کہ اگر وہ آج زندہ ہوتے تو ہمیں دیکھ کر کیا کہتے؟ وہ ہمارے نوجوانوں کو کیا مشورہ دیتے؟ آج عرب حکمرانوں کی بے شرمی کی تو یہ حالت ہے کہ وہ امریکا کے سامنے 'یلے ڈانس' ناچ رہے ہیں اور عراق کو ایک ترنوالے کی طرح پلیٹ میں رکھ کر ان کی خدمت میں پیش کر رہے ہیں۔ ایک عرصے سے فلسطین کی عزت لوٹی جا رہی ہے اور عرب حکمران نظریں چرا رہے ہیں، اور اب تو عالم عرب کی ایک اور بیٹی لبنان — یہ عرب حکمران کہاں تھے جب اس کی عزت تارتار کی جا رہی

تھی؟ ساری دنیا تو کیا، خود ہمارے بچے اور ہمارے نوجوان، جن سے ہم سب کا مستقبل وابستہ ہے، یہ دیکھ رہے ہیں کہ اب دوبارہ جنگ کے نقارے بجائے جا رہے ہیں۔

ہمیں نبی کریمؐ اور صحابہ کرامؓ کی سیرت مبارکہ کی روشنی میں اپنے بچوں کی ایسی تعلیم و تربیت کرنی چاہیے کہ وہ ان کے نمونے پر چلیں اور ان سے سبق لے سکیں۔ جب تک اس اُمت میں خالد بن ولید، سلطان صلاح الدین ایوبی، سید قطب اور میلکم ایکس جیسے لوگ پیدا ہوتے رہیں گے، امید کا دامن ہاتھ سے نہیں چھوٹے گا۔ یہ اسلام کی فطرت ہے کہ جاہر جس قدر زیادہ جبر ڈھائیں گے، بیداری کی لہر اس قدر شدید سے شدید تر ہوتی چلی جائے گی۔ ہمارے نوجوانوں کو چاہیے کہ اسی اسلام (ظلم اور جبر کے مقابلے میں مزاحمت کا شعار) کو مشعل راہ بنا کر اس کی پیروی کریں۔

فاروق حسنی اور اسی قبیل کے لوگ تو دراصل نامرد ہیں۔ انھوں نے محض مغرب کے رہنے والوں سے زیادہ مغربیت دکھانے کے لیے بڑے بے ڈھنگے انداز سے بزدلی اور نامردی کی بات ہے۔ فاروق حسنی جیسے لوگوں کو تاریخ کی کتابوں میں ایک جملے سے زیادہ کوئی اہمیت نہیں دی جائے گی، مگر ہماری بہنوں اور بھائیوں کی مزاحمت، استقامت اور تاریخی بہادری پر کئی ابواب رقم کیے جائیں گے۔

آج ان مسلمان نوجوانوں کی تعداد میں بہت تیزی سے اضافہ ہو رہا ہے جن کو یہ احساس ہو چکا ہے کہ چاہے وہ اپنے آپ کو مغربی معاشرے میں ضم کروانے کے لیے اپنے دین پر کتنا ہی سمجھوتا کیوں نہ کر لیں، جب بھی حالات بگڑیں گے تو سب سے پہلے شک کی نگاہ ان پر پڑے گی۔ یہ لوگ ہم مسلمانوں کو شریعت، خلافت اور جہاد کو بھول جانے کی جس قدر زیادہ تلقین کریں گے، ان اقدار کو بچانے کے لیے مسلمانوں میں خون دینے کا جذبہ بھی اسی قدر زیادہ پروان چڑھے گا۔ آج فلسطین، عراق، افغانستان، کشمیر اور چینیا میں جو جہاد ہم دیکھ رہے ہیں، یہ بے انصافی اور جبر کے خلاف بالکل ایک جائز جنگ ہے۔

یاد رکھیے! جہادیوں کے طرز عمل سے مغرب یا مغرب کی طرز زندگی کو کوئی خطرہ نہیں۔ ان کی مزاحمت جائز اور بین الاقوامی قوانین کے عین مطابق ہے۔ آج ہمارے نوجوانوں کو اگر مذہبی انتہا پسندوں سے کوئی خطرہ لاحق ہے تو وہ اصل میں وائٹ ہاؤس اور ڈاوننگ اسٹریٹ کے وہ

مذہبی عیسائی بنیاد پرست ہیں جو ہمارے نوجوانوں کو شدت پسندی کی طرف لے جانے کا باعث بن رہے ہیں، کیونکہ بٹش اور بلیئر دونوں ہی القاعدہ جیسی تحریکوں کے لیے بھرتی کا فریضہ بہت اچھے طریقے سے انجام دے رہے ہیں۔ آج بہت سارے نوجوان صرف اس حقیقت کو پانے کی وجہ سے بیدار ہو رہے ہیں کہ دہشت گردی کے خلاف جاری اس جنگ میں اصل ہدف دہشت گردی نہیں، اسلام ہے۔ آج یہ امت کا اولین فریضہ ہے کہ اپنے نوجوانوں کی بیداری اور نشان منزل دکھانے کے لیے اس جذبے اور اخلاص سے کام کرے جس طرح حضورؐ نے کروڑوں لوگوں کو متاثر کیا اور ان کو راستہ دکھایا۔ آج بھی آپؐ کی ذات اقدس کی پاکیزہ تعلیمات سے بہت سارے لوگ نشان منزل کو پار رہے ہیں۔ آج کے نوجوانوں کو سب سے اہم بات یہ سمجھانی چاہیے کہ اللہ کے علاوہ کسی سے بھی خوف زدہ ہونے کی کوئی ضرورت نہیں۔